****

1. **Общие положения**

Настоящее Положение регламентирует статус и порядок организации и проведения районных соревнований среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений и их родителей «**Весёлые семейные старты**»(далее - Соревнования), требования к участникам, сроки проведения и действует до завершения конкурсных мероприятий.

Учредитель Соревнований – отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга.

1. **Цели и задачи**

2.1. Районные соревнования среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений и их родителей «**Весёлые семейные старты**»проходят в рамках районных и городских мероприятий, в соответствии с планом мероприятий Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

2.2. **Цель -**  формирование интереса к занятиям физической подготовкой и спортом у детей дошкольного возраста и их родителей.

2.3. **Задачи Конкурса:**

- приобщить детей и их родителей к ценностям здорового образа жизни;

- совершенствовать двигательные навыки и физические качества детей;

- способствовать формированию коллективных навыков детей в умении соблюдать правила в играх и эстафетах;

- формировать у детей и их родителей потребность в ежедневной двигательной активности и занятиях физкультурой.

1. **Организация**

3.1 Непосредственную организацию и проведение Соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи «Взлёт» Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет»).

3.2. Помощь в проведении Соревнований оказывает Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 26 с углублённым изучением французского языка Невского района Санкт-Петербурга.

3.3. Руководство Соревнованиями осуществляется Оргкомитетом.

3.4. Оргкомитет Соревнований:

- информирует о мероприятиях Соревнований;

- формирует судейскую коллегию Соревнований;

- формирует программу и расписание Соревнований;

- утверждает макет диплома, осуществляет внесение в дипломы данных участников

Соревнований, подписывает дипломы победителей, призеров и других участников;

- оповещает участников о результатах Соревнований, осуществляет выдачу дипломов;

- решения судейской коллегии и Оргкомитета являются окончательными и пересмотру не подлежат;

- Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в регламент проведения Соревнований;

- Оргкомитет оставляет за собой право в рамках Соревнований добавлять мероприятия или изменить сроки их проведения, а также отменять их в случае форс-мажорных обстоятельств.

3.5. Ответственный координатор: Бурлакова Елена Александровна, педагог-организатор ЦГПВДиМ «Взлет», т. 442-70-14, [4427014@mail.ru](mailto:4427014@mail.ru) (в теме письма указывать «Районные соревнования «Веселые семейные старты»).

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **9 октября (среда) 2019 года в 17.00** в ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» по адресу: Товарищеский пр., д. 28/2, лит. А.

1. **Участники Соревнований**

5.1. К участию в Соревнованиях приглашаются команды государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга, муниципальных образований Оккервиль и Невский округ(далее – ГБДОУ).

5.2. От каждого ГБДОУ можно представить 1 команду, в каждой команде 3 человека: ребёнок, мама, папа.

5.3. Возраст ребёнка: 6-7- лет (подготовительная группа).

1. **Условия и порядок проведения**
   1. Для участия в Соревнованиях необходимо **с 24 по 27 сентября 2019 года (включительно)** отправить на электронную почту [4427014@mail.ru](mailto:4427014@mail.ru) (*Приложение 1*) **ЗАЯВКУ** **с официального электронного адреса ГБДОУ.** В теме письма указать **«Веселые семейные старты и № ГБДОУ».**
   2. Заявка должна быть заверена печатью и подписана руководителем ГБДОУ, в ином случае заявка НЕ ПРИНИМАЕТСЯ.
   3. Соревнования состоятся на базе ГБОУ СОШ № 26 (Товарищеский пр., д. 28/2).
   4. Начало регистрации в день соревнований в 16.30. При регистрации каждая команда получает порядковый номер.

6.5. На регистрацию команда (или руководитель команды – ответственный представитель ГБДОУ) должен предоставить **оригинал заявки с визой врача** *(Приложение 1).*

6.6. Каждая команда должна выбрать капитана (ребёнок), иметь знаки отличия с указанием № ГБДОУ, которые должны быть заметны в течение всего времени нахождения команды на Соревнованиях.

6.7. Каждую команду должен сопровождать руководитель команды – ответственный представитель ГБДОУ. Приветствуется группа поддержки (не более 5 человек), которую так же должен сопровождать сотрудник учреждения (если группа поддержки - дети).

6.8. Спортивные состязания:

- «Космические полёты»

- Эстафета с гимнастической палкой

- «Катись мяч»

- «Пролезь в обруч»

- «Посадка овощей»

- «Большая стирка»

Описание спортивных состязаний в *Приложении 2.*

6.9. В зависимости от количества поданных заявок, количество эстафет может быть сокращено.

1. **Подведение итогов и награждение**
   1. Подведение итогов и награждение победителей и участников состоится в этот же день после завершения Соревнований.
   2. Результаты будут подводиться по сумме набранных баллов в каждой эстафете.
   3. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов.
   4. Команды, занявшие 1.2,3 места, будут награждены медалями и дипломами победителя 1,2,3 степени соответственно.
   5. Команды, принявшие участие в Соревнованиях, но не занявшие призовые места, награждаются дипломами лауреата.
   6. Судейская коллегия вправе определить не все призовые места, а также разделить призовые места между несколькими командами.
   7. Решение судейской коллегии является окончательным и пересмотру не подлежит.
   8. Результаты Соревнований оформляются протоколом. Выписка из протокола будет размещена на сайте ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <http://vzlet.spb.ru/>; в группе «В Контакте» <https://vk.com/clubcentrvzlet>; а также в сети «Инфозона» Невского района.
2. **Состав судейской коллегии**
   1. Судейская коллегия *(Приложение 3)* судит Соревнования, определяет победителей и призёров Соревнований.
   2. Главный судья соревнований – Жигула Марина Владимировна, педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет».
3. **Финансирование**

Общее финансирование Соревнований осуществляется в пределах текущего финансирования.

**Приложение 1**

к Положению о районных соревнованиях

среди воспитанников дошкольных

образовательных учреждений и их родителей

«Весёлые семейные старты»

**Заявка**

на участие в районных соревнованиях среди воспитанников дошкольных

образовательных учреждений и их родителей «Весёлые семейные старты»

ВНИМАНИЕ!

Приём заявок: 24 – 27 сентября 2019 г.

ОБЯЗАТЕЛЬНО: печать ГБДОУ и подпись руководителя

Название учреждения (согласно Уставу);

ФИО руководителя команды (сокращения не допускаются), должность;

Телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (рабочий), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (мобильный);

Электронная почта ОУ **(ОФИЦИАЛЬНАЯ)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(с этой почты отправляются все материалы в соответствии Положению)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **ФИ участников**  **(фамилия семьи)** | **Виза врача** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |

Медицинский работник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Ответственный за подготовку команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Руководитель ГБДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

Будьте внимательны при заполнении заявки!

Эти данные будут внесены в наградную документацию!

**Приложение 2**

к Положению о районных соревнованиях

среди воспитанников дошкольных

образовательных учреждений и их родителей

«Весёлые семейные старты»

**Описание спортивных состязаний.**

1. **«Космические полеты»**

Семья строится перед общей линией старта во главе с папой, замыкающий ребенок. Перед каждой командой установлен ориентир. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс, бежит вперед, оббегает конус, возвращается к команде и вместе с мамой в одном обруче делает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают «космический полет».

1. **Эстафета с гимнастической палкой.**

Семья строится перед общей линией старта во главе с ребенком, замыкающий папа. Перед каждой командой на полу лежит палка. У ребенка в каждой руке гимнастическая палка. По сигналу он начинает обеими палками проталкивать вперед лежащую палку до конуса, обводит палку вокруг конуса и толкает ее назад. Затем тоже выполняет мама. Папа заканчивает эстафету, пользуясь лишь одной палкой.

1. **«Катись мяч»**

Семья строится в линию: у линии старта стоит ребенок, папа стоит у конуса, мама стоит посередине.

По сигналу ребенок толкает фитбол вперед маме, мама ловит фитбол, толкает его папе, папа ловит фитбол, оббегает конус, мяч катит по полу к линии старта, а ребенок в это время бежит к конусу, т.е. папа и ребенок меняются местами. Затем выполняют то же самое обратно: папа толкает фитбол маме, мама толкает ребенку, ребенок поднимает фитбол вверх. Эстафета закончена.

1. «**Пролезь в обруч»**

Каждые 3 метра по всей длине зала лежат гимнастические обручи - 3 штуки, за последним обручем стоит конус. По сигналу мама подбегает к первому обручу, пролезает в него и кладет на место, таким же образом повторяет со вторым и третьим, оббегает ориентир, и по прямой возвращается обратно, передавая эстафету следующему.

1. **«Посадка овощей»**

Семья строится перед общей линией старта: ребенок, мама, папа. В руках у ребенка ведро с овощами. Напротив команды «лунки» - обручи. По сигналу ребенок бежит и сажает «овощи» в «лунки» (по одному предмету), оббегает ориентир и, вернувшись к маме, передает ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки», оббегает указатель и возвращается к команде. Папа, получив ведро от мамы, бежит в «огород» и сажает в каждую «лунку» «овощи», оббегает указатель и возвращается к команде.

1. **«Большая стирка»**

Ребенок бежит по прямой до натянутой веревки, вешает прищепки (4 штуки), возвращается обратно, передает эстафету маме. Мама бежит до веревки и вешает платочки на прищепки. Папа снимает платочки. Возвращается обратно.

**Приложение 3**

к Положению о районных соревнованиях

среди воспитанников дошкольных

образовательных учреждений и их родителей

«Весёлые семейные старты»

**Состав судейской коллегии:**

Главный судья соревнований:

- Жигула Марина Владимировна – педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет».

- Никанорова Анна Анатольевна, педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет»;

- Григорьев Алексей Владимирович, педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет»;

- представители образовательных организаций спортивной направленности.